

元気なうちから注意していれば防げる病気や、早期発見すれば悪化させずにすむ高齢者の病気は少なくありません。たまふれあいグループの一般社団法人たまふれあいの森による「まちの保健室」では、たまふれあいクリニックの看護師などの専門職が悩みごとの相談をお受けする取り組みを通じて、地域の皆さまの健康増進と予防を目指しています。

「まちの保健室」ができること

- ・健康チェック（骨チェック、血管年齢ほか）
 - ・看護師による健康相談会
 - ・ケアマネジャーによる介護・生活相談会
 - ・認知症予防、転倒予防などの講演会
- その他、地域の皆さんの声をうかがい開催します！

当日の様子をご紹介します

2023年2月4日、東生田会館（多摩区枳形3-3-17）で地域の方が開く集い「韋駄天カフェ」で第12回まちの保健室を開催しました。約25名のご来訪者からは、介護保険証の申請方法や生活相談、健康相談がありました。



▲健康・介護・生活相談会



▲健康チェック

お問い合わせはこちらのたまふれあいグループ
地域相談室までお電話ください。

TEL : 044-931-0220

たまふれあいグループ本部 : 〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸 1763 ライフガーデン向ヶ丘 2F

たまふれあいの森は訪問診療のたまふれあいクリニックを中心とする医療法人グループです。
多摩区を中心に医療・介護・福祉サービスを統合的に行っています。