いいあるい通信の



2022 **7**月号

活用しよう! 訪問リハビリテーション



Index

- P2 活用しよう!訪問リハビリテーション 訪問リハビリの概要と、専門医へのインタビューから魅力をお伝えします。
- P6 看多機、活用事例を紹介! たまふれあいグループでの看多機の活用事例を2件紹介します。
- P7 くすりのおはなし その4 たまフレ!のおしごと その3
- P8 スタッフ紹介 フジタがゆく! 介護福祉士 亀岡 誠司さん





リハビリは退院・退所後のリハビリを充分)が限度とされています。一方で、訪問置づけで、介護保険下では週6回(1回20代わりにセラピストが訪問するという位 訪問看護のリハビリは制度上、看護師の

ので、集中的なリハビリが可能です。週に最大12回(1回20分)まで入れます促すものです。退院・退所後3カ月間は実させ、スムーズな在宅生活への移行を

訪問看護のリハビリと訪問リハビリの違い

専門医によるリスク評価で効果的なリハビリを実現

訪問リハビリの場合、原則として同事業

は大きな特徴といえるでしょう。

なお、セラピストによるご自宅の訪問

体的な指示を出すことが求められてお所内の医師の診察が必要です。医師は具 の課題を多角的な視点から解決できるの 用者に関わることで、在宅に移行する際 士・言語聴覚士の3職種と連携してご利 プ内に在籍する理学療法士・作業療法 リハビリの提供が可能です。医師がグルー ション科専門医がいますので、予後予測も り、その結果、効果的なリハビリが期待で やすく的確なリスク評価をした上で、 ハビリテーション医学会リハビリテー たまふれあいグループには日本 ラピストがシーティングやベッドのマット づくりにも一役買うことができます。セ は、ご家族やご本人が楽に暮らせる環境

レス選びを行うことで、在宅生活がしや すくなるというのはその一例です。

ます。

ービス担当者会議を開催して



の場合は、訪問リハビリ開始にあたって訪問リハビリの契約を行います。介護保険は契約 指示を行うための診察なので、かかりつけ診療を受診していただきます。リハビリの 医の変更は必要ありません。 **3受診**

基本料金

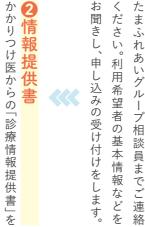
⑤訪問リハビリ開始

坐作行业						
介護保険の場合	サービス時間区分	ご利用者負担額(1割負担)	ご利用者負担額(2割負担)			
	40分	668円/回	1,336円/回			
	60分	1,002円/回	2,004円/回			
医療保険の場合	サービス時間区分	ご利用者負担額(1割負担)	ご利用者負担額(2割負担)			
	40分	600円/回	1,200円/回			
	60分	900円/回	1,800円/回			

お問い合わせ先

たまふれあいグループ 地域相談室 **044-931-0220**(直通)

新規でのご利用の流れ



ご送付ください。



お聞きし、申し込みの受け付けをします。 ください。利用希望者の基本情報などを ●お問い合わせ
□お問い合わせ





 ∇

活用しよう!



リハビリテーション

リハビリに特化した訪問サービスを受けることで、ご利用者にとってどの ような利点があるでしょうか。医師等とスムーズに多職種連携できること のメリットなど、ぜひ知っていただきたい、たまふれあいグループの訪問 リハビリの魅力をまとめました。



文・作業療法士 はなば ひろし 榛葉 寛



て取り組み、以前にアー

いました。そ

フラワ

事例紹介

「してもらう」から「してあげる」へ 役割を再獲得することで、"からだ"だけでなく "こころ"もいきいきするようになったAさん

き合いがなく

機、グループホームと幅広い場面でリハビリに当たれるので、いつも新鮮で楽しく働いています。





を生か 士の会話テクニック「動機付け」を 戦してもらい、元気を引き出すこと の講師免許を取得して に成功しました。その こで、デイサ した"先生』的な役割」に挑 ービスで「得意な手 際に作業療法

Aさん 86歳女性・変形性膝関節症・ 要介護2

❷Aさんはデイに作品を持っていき、スタッ

Aさん「そうか 迎されますよ」

フも喜んでいたと少し気恥ずかしそうに

笑顔で話される

も糸が足りないのよね…」

Aさん「今度はこんなの作ってみたの。で

経緯 訪問リハビリを週1回、デイサービスを週2 回利用。日中は独居。手すりと歩行器を利用。腰 を骨折して通院困難となり、たまふれあいクリ ニックの訪問診療を受ける。集中的なリハビリの ため老人保健施設のショートステイを利用した。

うので、スタッフさんに教えてあげると歓う作品はデイサービスでも喜ばれると思

リハビリスタッフ「すてきですね。こうい

作品を見せていただく

❶Aさんがもともと趣味で行っている手芸

独がAさんの元気を奪って が、ご主人の他界や、転居で近所付 体機能は改善に向かって 集中的なリハビリ さんは作業活動には集中力を持っ 活史に気付きまし り、訪問リハビリ なったことによる孤 を開始し を行ったことで か た。一方で、 ま ま 宅 った生 した。 L へ戻 た 身 ❸さまざまな手芸用品を 家族と買い物へ行くこの自信もついてきて、ご で購入。外を歩くことへ とが増えた 買い物に行き では歩く練習を兼ねて、 リハビリスタッフ「それ 00円均一のショップ

なり、 用者と関わりを持ち、 配りと器用さを発揮し 業活動を通してスタッフや他のご利 さらにデイサー いき

活できるようになりました。



現在は、新しい手芸用品が欲しく 出掛けることが増えました。 ・ビスでは持ち前の気 、手芸など作

> 作業療法は、基本的な動作能力から、社会の中に適応する能力まで、 3つの能力を維持・改善し「その人らしい」生活の獲得を目標にします。

基本的動作能力

運動や感覚・知覚、心肺や精神 認知などの心身機能

Lolumn

作業療法の目標

Aさんの場合:膝の痛みがよくなる

応用的動作能力

食事やトイレ、家事など、 日常で必要となる活動

【Aさんの場合:歩いて買い物できる

社会的適応能力

地域活動への参加、就学・就労

Aさんの場合:デイサービスで 手芸の先生という役割ができる

日本作業療法士協会の資料を基に作成

症があり血圧が不安定で、背中が

たまふれあいクリニック

日本リハビリテーション医学会 リハビリテーション科専門医

自宅に戻ったが、もともと心臓弁膜 ご家族と一緒に考えます。 評価したのち、セラピストと一緒に の全身状態を把握し、身体機能を 活がよりよくなるよう患者さんや 心身機能を改善するためのプログ ラムを作成し、今後のご自宅での 例えば、肺炎で入院したのちに 生

> れらをト な指示を出しています。 ハビリを実施できるように具体的 し、セラピストがご自宅で安全にリ タルで見て危険を予測

と患者さんに聞かれることがよく

「リハビリテーション科専門医(以 リハ医)って何をするのですか」

あります。一般的にリハビリの先生

OT・ST)との違いが分かりづら と呼ばれているセラピスト(PT

いようです。リハ医はまず患者さん

「人生で一番若い日」ですから、セラ かなかしんどいものです。毎日が で、今日はサボったからもう駄目だ 何歳になっても効果があり がゆく思っていました。リハビリは 身体機能が落ちてしまうことを歯 し、たった一人でやろうとするとな と落ち込む必要はありません。しか 後、自宅でモチベーションが保てず 私は回復期病棟勤務が長く、退院 ます の

方は多いのではないでしょうか。そ などとい しんでいきましょう。 しながらご自宅での生活を楽 ただき、一緒に笑ったり泣 をよい伴 走者と

大学麻酔蘇生科関連病院での勤務後、

鹿児島大学病院リハビリテーション科

にて研修を受ける。日本リハビリテー ション医学会リハビリテーション科専門

魅力についてお伺いしました。

リハビリテーション科専門医に、仕事内容や当クリニックならではの たまふれあいクリニックに在籍する日本リハビリテーション医学会

医、厚生労働省麻酔科標榜医

曲がっていて腰が

痛い

お役立 (1)

た

努力いたします。 とそのご家族のお役に立てること 看多機は、特に終末期の患者さ レスにサポー も軽減しながら、私たちがシー 機)があります。ご家族の介護疲れ 護小規模多機能型居宅介護(看 がら充実した時間を過ごせる 宅の患者さんが自宅と行き来しな の多職種が連携して、より 確信しており たまふれあいグループには、 ビスを提供できるよう今後 トすることのでき ,ます。 グ 看 在



の高

しい

サ

ピ

ス

門医に

ょ

つ

て実現する



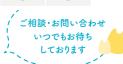
たまふれあいグループ サービスの空き状況 (2022年7月1日現在)

記号の見方	◎十分3	空きあり 〇	空きあり	△残りわず	か ▲要相	談(待機者生	少ない) ×	空きなし					
		訪問リハビリ			居宅 たまふれ			1あいの家		たまフレ!			
訪問 診療	訪問 看護	PT	ОТ	ST	介護 支援 事業所	デイ サービス	看多機		グループ ホーム 登戸新町	計画相談	障害者 就労継続 支援B型	障害者 就労移行 支援	自立訓練(生活訓練)
0	Δ	0	0	0	0	0	0		0		0	0	0

多様な症状・ 医療処置対応

胃・腸腎ろう/経鼻胃管/気管切開/ 喀痰吸引/TPN管理/バルン・ストマ/ 重度褥瘡/呼吸器管理 ほか

地域相談室直通電話番号 044-931-0220



5



お薬はお水以外で飲んでも大丈夫



によっては、薬の効果が弱まったり、

飲み物や食べ物との組み合わせ

薬剤師 地主 直美

服用するようにしてください。 際には2時間くらいずらして薬を りしてしまうのです。牛乳を飲む い、効果が減弱したり、なくなった コーティングが胃の中で溶けてしま は5~7のため、腸で溶けるための うに設計されています。牛乳のpH では影響を受けずに腸で溶けるよ す。腸で溶ける薬(腸溶錠)は、胃酸 に作られた薬の吸収にも影響しま サイクリン系の抗生物質やニューキ が弱まることがあります。テトラ おり、お薬の成分と結びついて吸収 ます。また牛乳は、腸で溶けるよう ノロン系の抗菌剤がこれにあたり

どで飲んでしまっていないで 強まったり、副作用が強く出たりす

には影響がないとの報告もありま

,が、気になる場合には牛乳と同

らして服用すれば心

鉄剤の吸収が悪くなることがあり

お茶に含まれるタンニンにより、

ます。ただし、実際のお薬の効き目



牛乳にはカルシウムが含まれて

介したいと思います。 か?注意が必要な飲み物の例を紹 で飲んでくださいと書かれている ている説明書には、お薬は水か白湯 ことが多いですが、習慣的にお茶な ることがあります。薬に添付され

コーヒー

カフェインによる胃酸の分泌促

配ありません。 様に時間をず

ぎにより胃腸障害などの副作用が 式が似ており、カフェインの摂りす 気管支拡張薬はカフェインと構造 れます。また、テオフィリンなどの 興奮作用による作用減弱が考えら 剤や安定剤では、カフェイン自体の りすることがあります。睡眠導入 との成分重複による副作用が出た 熱鎮痛剤などカフェインを含む薬 障害の増加、主に市販のかぜ薬・解 進が薬の吸収に影響したり、胃腸 出やすくなることもあります。

絡会」という団体がありますので、

稗原ゆ~ず連絡会では、地域包

に精進してまいります。

ざまなサービスを提供できるよう を大切に、ご利用者に対してさま このように訪問から生まれる「縁」

たまフレーの相談支援専門員は、

動に取り組んでいる「稗原ゆ~ず連 あります。このハードルを下げる活

員を目指そう!」と言って帰ります。 時には学生さんに「相談支援専門 す。たまフレ!管理者の飯干は訪問

法」により、自身で生活の拠点を定 ています。現在の「障害者総合支援 から「地域移行」へと大きく変化 しハードルが上がってしまうことが ルなど、障がいのある方にとって、少 ルールや掃除当番やゴミ出しのルー た。地域で過ごす際に、自治会の めて生活することが制定されまし 今の障がい福祉は「施設入所」

堂でカレーの提供サポ

トをしま

した。代表の小林氏が田園調布学

者もエリーズカフェさんのこども食

れてくださり、たまフレ

のご利

おり、在学中に福祉活動を実践で 生の多くがスタッフとして在籍して 園大学の卒業生ということで、在校

きる場所としても活用されていま

がい者支援施設が連携し、障がい者 括ケアセンターや自治会、周辺の障 どの障がいの種別を問わず受け入 業所で、月に1回こども食堂など 祉サービス」の日中一時預かりの事 動を行っています。ここで中心にな の地域での生活をサポ-を運営しています。精神や身体な 一見普通のカフェですが、「障害福 るのが「エリーズカフェ」さんです。 - 卜する活

Information

日中一時預かり Eriii's Cafe(エリーズカフェ) 川崎市宮前区菅生ケ丘23-6 (稗原小学校前バス停より徒歩2、3分)



かっきんさん

たまフレ!管理者 いいぼし じゅんせい **飯干 順正**

生まれる「縁」が大切

生活を送るには地域連携で

障がい者が地域で自立した

介護ベッドを導入しました。

ため、ご家族へ清掃を依頼し れた状態の寝室を確認した

さらにご利用されていたシ

サービス提供事業所と1回の契約で、訪問看護・訪問介護・通い・泊まりのサービスを月 額定額で利用できるワンストップ型の介護サービス「看護小規模多機能型居宅介護」 (看多機)。ご利用者の状態に合わせてケアマネジャーがプランを見直します。たまふれ あいグループの看多機「ナース&ケアハウスふれあい」の活用事例をご紹介します。

診療と共に看多機を依頼さ

した。退院の際に当法人訪問

のの手術は望まれませんで

ては破裂の可能性はあるも

離脱し、腹部大動脈瘤につい め在宅酸素療法(HOT)を



文・ナース&ケアハウスふれあいセンター長 小塚 晋哉

急性大動脈解離に伴う慢

88歳女性

腹部大動脈瘤・尿閉慢性心不全・解離性大動脈瘤

退院支援のケース

うになり、現在も看多機を りの期間中に調整がつく のバランスが崩れても、泊ま スに修正。その結果、飲水量 護、週3日訪問介護のサー 週1日泊まり、週1日訪問看 状悪化で再入院してしまい 不良が原因による心不全症 に復帰した直後、飲水調整 ました。そこで週3日通い、

労などで介護力には不安が

すが、別居であることや就

ました。長男が主介護者で

あったため、生活全般の介

入を視野に看多機を打診

されました。

が判明しました。

きない日が生じていること



配、並行して実地調査で荒 間の泊まりで配食業者を手 多機で受け入れ、ADLお

継続しています。

退院日より泊まりにて看

よび飲水調整のアセスメン

を実施しました。約2週

ルバーカーは歩行器に変更し 週3日の通い、週4日の訪

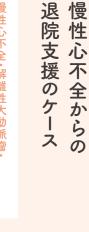
性心不全、急性動脈解離の

ため入院。利尿剤の調整のた

問介護サービスを受け自宅











90歳女性: 93歳男性

高血圧症) (要介護)、アルツハイマー型認知症 要介護し、

脳循環不全

レビー小体型認知症

困難ケース 老老·認認夫婦

らしで、ライフラインが不

老老・認認夫婦の二人暮

で、通所サービスも介入で とそれに伴う不安定な体調 のコンプライアンス(*)不良 を行いました。すると内服 ち合いにて自宅の実地調査 ジャー、管理者、息子さん立 中心に、看多機ケアマネ 居宅のケアマネジャーを

らしが困難になってきてい 通になるなど、自宅での暮

そこで週5日の訪問介護

用法・用量を遵守して服用すること 現在も同様のサ り早く関係性が構築でき ました。毎日のサービスによ 察)によるサービスを開始し 月1日の訪問看護(体調観 日の通所(入浴、服薬介助)、 (安否確認、服薬介助)、週2

医師や訪問リハビリ、看護師、介護福祉士との連携により 質の高いケアを実践しています。

(小田急線 向ヶ丘遊園駅 南口から徒歩約13分)

看多機「ナース&ケアハウスふれあい」

全力相談員トラジタによるスタッフ紹介

刀影符形以

藤田杏 地域相談室 相談員



看護小規模多機能型居宅介護 ナース&ケアハウス ふれあい 介護福祉士・フロアリーダー

亀岡 誠司さん

ご利用者が「看多機に行くだ けで楽しい」と思える、感動を 与えられる介護職を目指して



こんにちは 相談員のフジタです♥

さて今回は、ナース&ケアハウスふれあいの介護福祉士でフロアリーダー の亀岡にインタビューしました!

亀岡は生まれてからこれまで多摩区ひとすじ!の地元愛あふれるスタッフで す。大学時代に高齢者のご自宅へお弁当を配達する配食サービスのアルバ イトをしていたのが、介護の世界へ入るきっかけになったそうです。お弁当の 配達のときに福祉用具について相談されることが多かったので、福祉用具 専門員の資格を取得。今後は介護のリーダーとして、組織として動くための マネジメントについてもっと学びたいと考えている、仕事に熱い人柄です

体格の良さが目を引く亀岡ですが、出勤前にジムで筋トレするのが日課で、 もう5年続けているそう $\Sigma(\cdot\omega\cdot I)/!$ ジム通いの理由を聞いたところ、介護の 仕事をするにあたっての体調管理と、サービスの質向上に寄与するための 身体づくりが目的でした!

休日の過ごし方は、仕事に役立てるためマネジメント関連の本を読むこと が多く、仕事が趣味という一面を知ることができました。介護以外の他業種 のビジネス戦略を学び、この看多機で実践してチーム力を底上げできた経 験もあるようです(^^)

亀岡が考えるご利用者への付加価値とは、スタッフのファンになってもらう ことで、ここに来るだけで楽しいと思ってもらえること、その上でいい介護 サービスを受けていただくこと。この看多機はチームワークの良さが魅力 だと、仲間への信頼も厚いです!

根拠と裏付けを深く追求することで、その人らしい生活の支援の在り方を 追求できると思うので、そこは妥協なくやっているという亀岡が、皆様から のご相談をお待ちしております♪



ジムのベンチプレスで 100キロを上げています。





体格が目を引きますね!

フジタの部屋



昨年の全国大会は山形県でした♪

7月は「第30回 日本社会福祉士会全国大会・ 社会福祉士学会」に参加しました(^^)

ソーシャルワークにおける"紡ぐ"とは、繭は何 か、錘は何にあたるのか…考え始めたらハマり こんでしまいそうになりました…

横顔が山形県のカタチをしている 「きてけろくん」。ほのぼのとした性 格ですが、山形県DC推進監とし て、山形県のPRに奮闘中。

「みなさん山形にきてけろ」。



承認番号: 04019号

東北人フジタのつぶやき

引き続きどんがどんが 自己研鑽に励みます!

訳:どんがどんが=勢いよく



たまふれあいクリニック

たまふれあい

たまふれあいの家

たまふれあい たまプレ!

たまふれあいの楽



C044-931-0220

〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸1763 ライフガーデン向ヶ丘2F