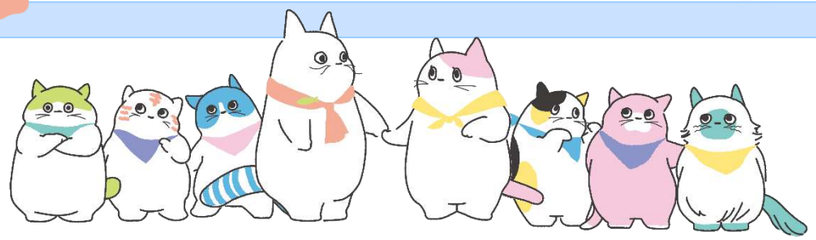
多摩地域の在宅医療・介護・福祉・保健を支える

ふれあい通信

2021 8月号



「多職種連携感謝セミナー」10月配信！

大人気「笑点」にも出演中のたい平師匠をお招きしました！

日頃の感謝を込めて、今年も開催します！

コロナ禍の中、日頃お世話になっている皆さま方に、どのように感謝をお伝えできるかを考えて、昨年度からスタートした「多職種連携感謝セミナー」ですが、今年も第2回目を開催することとなりました。今年度は落語家の林家たい平師匠をお迎えして、笑いと感動を織り交ぜた素晴らしいお話をお伺いすることが出来ました。
期間限定配信となりますので、奮ってご参加ください。お申込みをお待ちしております。

関連記事 ： 「多職種連携感謝セミナー」ご案内

全力 × 相談員
フジタがゆく！

話し合い、努力を惜しまず！
薬剤師 地主

記事：地域相談室 相談員 藤田 杏

こんにちは！ 相談員のフジタです♡

今年も多職種連携感謝セミナーで司会をしました！
実は私は小さい頃から笑点の大ファンで、今でも毎週録画を欠かさずにしています(^^)！
ぜひぜひ公開を楽しみにお待ちください♪

さて今回は、8月に看護リハ部に新入職した薬剤師の地主に密着取材しました！世田谷区生まれで、大田区育ちの地主。下町のおじいちゃん・おばあちゃんに見守られながら育ちましたと笑顔で語っていました♪そして「チームの中で話し合い・協力し合いながら、患者様のために努力する！」と気合も十分で、もともとは、保険薬局や外資系製薬企業、急性期をはじめ回復期リハ等の病棟業務を経験。「患者様の生活の中で実際にお薬をどの様に使われているか、また、お薬に関しての思い等在宅医療を経験する前では見えなかったことも多く、勉強の日々です。」と向上心も高い様子。「まだまだ在宅医療に関して経験不足でご迷惑をおかけする事も多々あるかと思いますが、お薬の面で少しでも地域の方々にサポートできれば幸いです。遠慮なくお声をおかけください！」と語る地主を含め、今後もたまふれあいグループ一丸でサポートして参りますので、よろしくお願いいたします！

お問い合わせ・ご相談お待ちしております！

司会をしました♪

医師・看護師に同行し
診療のサポートをしています

ロードバイクが趣味です！

出かけたらたくさん
写真を撮ります♪

看護リハ部（薬剤師）
地主 直美

趣味はスキューバダイビングとボクササイズ、温泉旅行、食べ歩きも好きな実はかなりのアウトドアです（笑）！主に薬の面で、皆さまのサポートをさせていただければと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します！

東北人 フジタのつぶやき

わもサイン欲しい！

（訳：私もサイン欲しい！）
たい平さん有難うございました♡

たまふれあいグループ Tama Fureai Group
たまふれあいクリニック Tama Fureai Clinic
たまふれあい 居宅介護支援事業所
たまふれあい 訪問看護ステーション
たまフレ! Tama Hurrey!
たまふれあいの家 Tama Fureai Home
たまふれあいの森 Tama Fureai Forest
044-931-0220
〒214-0014
川崎市多摩区登戸1763
ライフガーデン向ヶ丘2F

第二回

笑いすぎ注意！

多職種連携感謝セミナー

林家たい平 WEB講演会

視聴無料

笑顔のもとに笑顔が集まる
～ままならない日常の中で～

地域の医療・介護・福祉関係者の皆様へ
特別に日頃の感謝の意味を込めて
「コロナ禍での日常を過ごす」意味を問う

配信日時 10/22（金）～
1週間限定録画配信（予定）

配信方法 ネット上での録画配信
申込方法は3頁をご覧ください

問い合わせ 地域相談室
044-931-0220

新型コロナウイルスが流行し、それまでの日常、当たり前だったことが変わってしまってからもう2年弱となります。
初回だった昨年度は、コロナが流行し、非日常の中でいかに気持ち、心を保つかというテーマで日々、過酷な条件下で選択を迫られながらお仕事をされている、アルピニストの野口健さんにお話しいただきました。
第2回目となる今年度は、落語家の林家たい平さんにご講演いただきました。
収束の兆しが見えず、コロナ禍の生活が日常になってしまっている今、暗く過ごしていてもしょうがない。いかに笑顔で過ごせるか。皆さまに笑顔で明るい気持ちになっていただきたい。
その想いで今回、林家たい平さんにお願いいたしました。
笑いの中にもほろっとさせられる、とても素敵な講演会でした。
ぜひとも皆さまにご視聴いただきたいと思います。

（相談員　亀井）

当日は感染症対策を万全に行っての撮影でした！

「スタッフインタビュー」

「芸は人なり」という言葉が印象的でした。「テクニックはいくら磨いても人を感動させる落語はできない。その人の生きざまが出てこそ、人を感動させられる」それは、私たちの日常生活にも通ずるものがあると思います。何事も自分の糧になると信じて日々を生きていきたいと思えるセミナーでした。
（総務：四十代女性）

多分野に情熱を持っておられるたい平さんの人柄が伝わってくるセミナーでした。ご自身の経験から、人の気持ちを考えて社会貢献できる方だなんだなと感じました。話し方などがやはりプロの方で、引き込まれてあっという間に時間が過ぎていました。
（医師：五十代男性）

質疑応答にも気さくにご回答いただきました。

落語家になる決意をされた時のお話が印象的でした。老人ホームで閉じこもりがちだった高齢女性。たい平さんの落語がその女性の心に火を灯したという熱いお話は、分野は違えど私たちケアマネにも通ずるものがあります。私も火を灯せるような仕事をしたいと考えさせられた講話でした。
（ケアマネ：四十代女性）

笑いをテーマに！

今年の感謝セミナーの企画に当たり、皆さまに喜んでいただけるのはどのような内容なのか、相談員一同で悩みに悩んだ結果、こんな世の中だからこそ「笑い」をテーマにお届けしようと決めました。
お断りされる覚悟で依頼した、林家たい平さんという大御所に、なんとご快諾いただきました！またとないチャンスをどうぞお見逃しなく。

次ページに申込方法を記載しています。今すぐお申込みを！

認知症対応から通常型通所介護へ
デイサービス移転
リニューアルオープン

令和3年10月1日より、デイサービスふれあいは利用者様により楽しんでいただけるような環境とサービスを新たに提供すべく、移転・拡張をして、リニューアルオープンします。
今回は新たなサービスを中心にご紹介します。

毎日を楽しく
生きることを誇らしく
そして自分らしく

Shall we fun?

余生を日々穏やかにそして楽しく

**生きていることに負い目を感じることなく、
今までの人生に誇りをもって**

**そしてなによりも
ご自身らしさのなかで生きていくこと**

**デイサービスふれあいでは
Shall we fun？　～楽しんでますか～
と自信をもって問いかけられるよう、皆様の
人生を支援してまいります**

レッドコードエクササイズの導入

他施設例

レッドコードとは、天井から吊るされた赤いロープ《レッドコード》を利用することで、身体に負荷をかけず機能向上や柔軟性向上を目指すトレーニングです。
レッドコードで体を支えることにより、痛みや無理のないポジションの確保や利用者の体調や身体の機能に応じた負荷を設定することができます。
デイサービスふれあいでは、理学療法士や作業療法士などの機能訓練指導員が、トレーニングの指導をします。

運動機能を維持して意欲を保つ

運動機能には「瞬発力」「持続力」「調節力」の3つの要素があり、どれか一つが欠けてもしっかりと動くことはできません。体を動かせなくなると意欲が低下し、さらに運動しなくなってしまうという悪循環になり、それが原因で転倒骨折や認知症の進行につながってしまいます。
当デイサービスでは、グループの理学療法士、作業療法士による機能訓練指導のもと、楽しみながら無理なく運動することで、体力と意欲の向上を目指します。

PCでも！スマホでも

落語家
林家たい平 WEB講演会 簡単 申込方法

スマホをお持ちでない方、ガラケーの方でもＯＫ。
パソコンからも、お手軽に最短２分～お申込み可能！

パソコンから

1 当グループのＨＰ記事にアクセス

https://tama-fureai.com/news/1122/

ＵＲＬを入力または

「たまふれあいグループ感謝セミナー」

で検索

2 パスワードに tama と入力

グループ　2021/09/14

保護中:【限定公開】林家たい平 WEB講演会

このコンテンツはパスワードで保護されています。

パスワード: tama　確定

3 記事内のリンクをクリック
→お申込みフォームへ

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZq4l1SC8ftlDimncz5xJtLfNEGfCCwSfOR2Z-otmOBDQocg/viewform

4 お申込みフォームを入力し送信（ページ最下部）押して完了！

スマホから

1 スマートフォンでQRコードを読み込む

QRコード

2 お申込みフォームを入力し送信（ページ最下部）を押して完了！

「回答を送信しました」とでれば完了です。配信前日（10/21）までに視聴方法をお送りしますので、お楽しみください。

**お申込みを心より
お待ちしております！**

認知症を予防、悪化させない

認知機能の維持、つまり認知症予防の考え方やトレーニング方法は日進月歩です。私たちは医療機関であることから、最新の論理的なアクティビティを取り入れました。何より大切なことは利用者様自身が楽しんでできるかどうかということだと考え、最新の論理に基づき「楽しくできるアクティビティ」にこだわっています。

コグニバイク

コグニサイズで認知症予防

コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語のcognition（認知）とexercise（運動）を組み合わせてcognicise(コグニサイズ)と言います。cognitionは脳に認知的な負荷がかかるような各種の認知課題を、exerciseは各種の運動課題を行います。運動の種類によってコグニステップ、コグニダンス、コグニバイクなどがあります。

コグニバイクを導入

「コグニサイズ」の考え方をベースに、自転車こぎの運動をしながら、目の前のタブレットに表示される質問に答える器具で、認知機能のトレーニングを安全に、効果的に、楽しく実施できます。

調理レクリエーション専用設備の設置

調理レクリエーションは、皆で食事を作る楽しさのみならず、認知症の予防や改善に役立つという側面もあり、当デイサービスでは積極的に取り入れています。今回の移転に伴い、調理レクリエーション専用のキッチン台を設置します。また、調理器具等にも工夫をして、麻痺などがある方にも参加していただけるようにしてまいります。

食事へのこだわり

美味しいと感じていただけることを大切に、様々な工夫を凝らしています。

・グループ内の管理栄養士が献立や栄養を管理
・お米は宮城の農家より玄米を直接仕入れ、グループ内の事業所で週2回業務用精米機を使って自家精米。毎日炊き立てをご提供。
・みそ汁はできるだけ地域の野菜を取り入れるなど、事業所の厨房で毎日調理
・煮物などクックチルが得意とするメニューについては積極利用。
・揚げ物などはイベント食としてグループ内の調理員が巡回調理。

事業所内
精米機

管理栄養士
内村監修

簡単でお手軽！介護＆予防レシピ
うっちーのごはん

ブドウ糖・ビタミンB群が多い！
➡エネルギー源として使われやすい
オリゴ糖含有量多い！
➡便通改善効果が期待できる
アミノ酸が多い
➡スポーツドリンクよりも豊富

⚠ 今月のテーマ：食思不振に！「飲む点滴」と言われる甘酒に注目！

甘酒には、酒粕から作るものと米麹から作るものの2種類あり、このうち、米麹から作られるものはアルコールや砂糖を含まないので、いろんな料理へアレンジ自在ですし、栄養補給としても効果的。高齢の方も、ぜひご利用頂ければと思います。

≪麹甘酒の成分≫・水分：7割以上　・炭水化物：2.5割程度　・たんぱく質：少量　・脂質：微量

飲物

スープ（ポタージュ系がおすすめ）
市販カップスープに甘酒を大さじ3程度加える。ほのかな甘味とコクがプラス。

ココア甘酒（甘酒が苦手な方でも！）
インスタントココア小さじ4杯を少量のお湯で溶いて甘酒150mlを加える

食事

カップ麺（味噌味など）
カップ麺に必要なお湯のうちの2割程度を甘酒にする（写真はシーフード味）

胡麻和え
茹でた野菜を甘酒②：醤油①、すりごまで和える。砂糖の代わりに使えます。

甘味

バナナ甘酒アイス
ジップロックにバナナと甘酒を入れて揉み、凍らせる。バナナと甘酒のオリゴ糖で「腸」スッキリ！！

おすすめPoint
昨今注目の甘酒。食事量が減ってきた方の栄養補給として活用を。

お知らせ　たまふれあいの家 ブログのご案内

「たまふれあいの家」の日々の出来ごとや季節の行事、病気の知識など様々な内容をブログで発信しています。ぜひご覧になってみてください。

このQRコードから
ブログのージに飛べます。
グループ総合サイトへの
ご意見・ご要望もお待ち
しております。

訪問診療	訪問看護ＳＴ				居宅介護支援事業所	たまふれあいの家				たまフレ！		
	看護	リハビリ				認知症デイ	看多機	グループホーム 枡形	グループホーム 登戸新町	障害者計画相談支援	障害者就労継続支援Ｂ型	障害者就労移行支援
		ＰＴ	ＯＴ	ＳＴ								
◎	▲	△	△	△	○	◎	◎	▲	▲	△	○	○

記号の見方　◎ 充分空き　○ 空きあり　△ 残りわずか　▲ 要相談（待機者少ない）　× 空きなし

◎多様な症状・医療処置対応
胃・腸瘻ろう/経鼻胃管/気管切開
喀痰吸引/TPN管理/ バルン・ストマ
重度褥瘡 / 呼吸器管理 他

その他ご相談・お問い合わせ　いつでもお待ちしております
地域相談室直通電話番号　044-931-0220