看多機が力を入れている栄養とはみがき

病院から退院すると時に、「今後はトロミをつけてまずはムース食ですよ」こんなふうに言われて

戸惑ってしまうことがよくあります。

そんな時私たち看多機の出番です、一緒に考え、まずは、しっかり栄養を取って元気になっていただくことを大きな目標としていきます。何をどのくらい食べたら、どこで買ってきたらなど心配なことがたくさんあると思います。依頼があれば購入のお手伝いもいたします。

ご自宅でも、通所でも同じように食べていただけるようにと思っています。

食事の後のはみがきはとても大切です。もちろん口の中をきれいにすることが大きな目的ですが、寝たきりでも、口から食べられなくてもしっかり歯磨きをして1日の生活リズムをしっかり整えていきます。

歯がなくても、ハミングッドを利用して柔らかいスポンジで口の中をきれいにしています。

身体が弱ってくるとどうしてもおろそかになってしまう栄養とはみがき、看多機が力を入れている大切な

ワードです。